



Kodin ilmastokoulu

Taso 1 - Ilmastoeskari



Tavoiteaika tehtävien suorittamiselle: **1 kuukausi**

Vesi – veden kulutuksen havainnollistaminen

Kellota kuinka kauan valutat vettä suihkussa yhden kerran aikana

Arvioi kuinka paljon käytät pulloitettua vettä viikossa

Pese vain täysisiä pyykin- ja astianpesukoneellisia viikon ajan

Energia – energian kulutuksen ymmärtäminen

Selvitä millainen sähkösojimus kodissasi on

Mittaa kotisi sisälämpötila

Kokeile kädellä vetäkö kotisi ikkunoiden ja ulko-ovien välit

Ruoka – ympäristöystävällisen ruokavalion kokeileminen

Valmista kasvisruoka-ateria

Kirjaa ylös viikon ajan syömäsi lihamäärät

Seuraa viikon ajan kuinka paljon ruokaa menee roskeen kodissasi

Liikkuminen – vaihtoehtojen kartoittaminen

Selvitä matka-ajat päivittäiselle/säännölliselle liikkumiselle, jos vaihtaisit autoilun julkisiin tai polkupyörään

Vaihda kerran mikä tahansa automatka julkisiin tai polkupyörään

Laske kuinka monta tuntia olet lentänyt viimeisen vuoden aikana

Ostokset – turhan kuluttamisen hillitseminen

Tarkista viikon ajalta tiliotteesi ja arvioi ostostesi tarpeellisuutta

Osta yksi ympäristösertifioitu puhdistus, hygienia- tai kosmetiikkatuote tavallisesti ostamasi tuotteen sijaan

Kieltäydy kertakäyttöisistä kantokasseista viikon ajan

Kierrättäminen – tavaroiden ja materiaalien kierrättäminen

Selvitä lähialueesi tai taloyhtiösi jätteiden kierrätysmahdollisuudet

Vaikuttaminen – ilmastovaikutuksen kasvattaminen

Haasta kolme tuttuasi mukaan Kodin ilmastokouluun

Ilmastoymmärrys – tietoisuuden lisääminen

Tee Sitran Elämäntapatesti <https://elamantapatesti.sitra.fi/>

Lue Marttojen Ympäristö Lautasella -vinkit ja katso sivun alaosassa oleva video (3min) <https://www.martat.fi/marttakoulu/ruoka/vastuullinen-ruoka/ekokokki/ymparisto-lautasella/>

**Voit siirtyä seuraavalle tasolle kun olet saanut 17/19 tehtävää ruksattua
Löydät 2. tason tehtävälistan www.ilmastokoulu.fi -sivustolta.**