



Kodin ilmastokoulu

Taso 2 - Ilmasto-oppikoulu



Tavoiteaika tehtävien suorittamiselle: **1 kuukausi**

Vesi – veden kulutuksen havainnollistaminen

Onnistu lyhentämään suihkussa käyttämäsi aikaa parilla minuutilla

Lopeta pulloveden ostaminen

Energia – energian kulutuksen ymmärtäminen

Vaihda kotisi sähkö vihreään- tai ekosähkötuotteeseen

Säädä kotisi huonelämpötila pari astetta matalammaksi yhdeksi viikoksi

Ruoka – ympäristöystävällisen ruokavalion kokeileminen

Syö viikon ajan kolmena päivänä pelkästään kasvisruokaa

Valmista yksi täysin vegaaninen ateria (ei sisällä mitään eläinkunnan tuotteita)

Onnistu pienentämään ruokahävikkiä kahden viikon ajan

Liikkuminen – vaihtoehtojen kartoittaminen

Kävele, käytä julkisia liikennevälineitä, polkupyörää ja/tai kimppakyytejä mahdollisimman paljon viikon ajan

Mittaa tai arvioi kuinka monta kilometriä käytät ylläolevia liikumistapoja viikon aikana

Ostokset – turhan kuluttamisen hillitseminen

Vietä viikko ostamatta mitään (pois lukien välttämättömät elintarvikkeet ja hygieniatuotteet)

Käy läpi vaatekaappisi ja mieti mitä vaatteita oikeasti käytät

Kierrättäminen – tavaroiden ja materiaalien kierrättäminen

Lainaa yksi tarvitsemasi tuote tutulta tai palveluntarjoajalta, tai hanki tuote käytettynä

Aloita vähintään yhden uuden jätelajin kierrättäminen

Vaikuttaminen – ilmastovaikutuksen kasvattaminen

Keskustele ystäviesi kanssa miten he ottavat tai voisivat ottaa ilmaston huomioon elämässään

Ilmastoymmärrys – tietoisuuden lisääminen

Tutustu WWF:n oppaisiin lihasta ja kalasta <https://wwf.fi/lihaopas/> <https://wwf.fi/kalaopas/>

Tee Suomen ympäristökeskus SYKEN ilmastotesti <https://beta.ilmastodieetti.fi/>

**Voit siirtyä seuraavalle tasolle kun olet saanut 14/16 tehtävää ruksattua
Löydät 3. tason tehtävälistan www.ilmastokoulu.fi -sivustolta.**